

1/2 JOURNÉE  
LUDIQUE ET  
PÉDAGOGIQUE

# GRANDIR ET VIVRE AVEC LES ÉCRANS

MERCREDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE 2025

**OYE-PLAGE**  
salles De Rette et Crinon



14h - 17h45



GRATUIT



ouvert à tous



**À 18H**  
**CLICKTATURE**  
par la Cie Racines Carrées  
spectacle de danse urbaine,  
musique et numérique!  
GRATUIT sur réservation :  
03 21 00 83 83 ou c-ici.com

 **JEUX - ATELIERS**  
**DISCUSSIONS - SPECTACLE**



+ d'info  
en scannant



[www.ccra.fr](http://www.ccra.fr)

conception : CCRA - visuel : Freepik - impression : L'imprimerie d'Audruicq



# Grandir et vivre avec les écrans !

**ENTRÉE LIBRE - OUVERT À TOUS  
ANIMATIONS GRATUITES**



**LE MERCREDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE DE 14H À 17H45  
SALLE DE RETTE ET CRINON À OYE-PLAGE**

UNE DEMI-JOURNÉE LUDIQUE ET PÉDAGOGIQUE

Les écrans sont partout et nombreux à la maison. Comment bien grandir et vivre avec la présence de ces nouvelles technologies ? Avec de nombreux partenaires, venez discuter, obtenir des conseils mais aussi jouer et découvrir de nouvelles activités numériques. Une journée autour des écrans, pour les parents, enfants, ados, professionnels, seniors, personnes en situation de handicap...



## JOUER, BOUGER, SE FAIRE PLAISIR AVEC MOINS D'ÉCRANS !

Moins d'écrans, plus de fun ! Profitez d'activités sportives avec l'UFOLEP (tir laser sur cible), testez le vélo Blender et découvrez l'espace motricité avec la CCRA. Venez tester l'application de cyclisme «FWIFT» avec Cindy



## EXPRESSIONS ARTISTIQUES ET NUMÉRIQUES : LA CRÉATIVITÉ SANS LIMITE !

Exprimez votre créativité par l'expression artistique et le numérique à travers des contes en réalité virtuelle, des jeux collaboratifs, des jeux éducatifs ... ou comment donner envie aux enfants d'apprendre autrement avec la Note Bleue, la médiathèque d'Audruicq, l'association Lis avec moi et Nabil de la cie Racines Carrées.



Nabil de la Cie  
Racines Carrées



## JOUER, CRÉER AVEC LE NUMÉRIQUE AVEC OU SANS ÉCRAN !

 Quelques nouveautés cette année :

- des ateliers connectés,
- des pupitres pour un tournoi original,
- des animations sonores Bartop,
- des démonstrations de fabrication de borne d'arcade.

 Venez découvrir :

- le Lü, l'aire de jeu immersive et connectée,
- les casques virtuels,
- les bornes arcades recyclées,
- les espaces récréatifs du RPE ou du lycée Coubertin.

 **Holiday Geek cup et l'association R3D2** proposeront du free play et des échanges autour de l'Esport.

 **Anciens jeux sur consoles**

La nouvelle génération pourra découvrir des jeux anciens sur des consoles avec McFly Arcades et Handi Arcade.



## LA PLACE DES ÉCRANS, PARLONS-EN FAMILLE

DES PROFESSIONNELS DE LA PARENTALITÉ, DE LA JEUNESSE ET DE LA SANTÉ SERONT PRÉSENTS POUR DIALOGUER ET OFFRIR DES CONSEILS PRATIQUES.

 ÉCHANGES SUR LE NUMÉRIQUE  
CHEZ LES TOUT-PETITS,

 ATELIERS MANGA

 PODCAST AVEC JOACHIM TUAL

DE QUOI ALIMENTER LA RÉFLEXION SUR LES USAGES DU NUMÉRIQUE AU QUOTIDIEN.



## RÉSEAUX SOCIAUX : ENTRE ESPACE DE DIALOGUE ET DANGER



COMMENT AIDER VOS ADOS À ÉQUILIBRER LEUR TEMPS D'ÉCRAN ?

COMMENT LES AIDER À PROTÉGER LEURS DONNÉES PERSONNELLES ?

LA COB D'AUDRUICQ RÉPONDRA À TOUTES VOS QUESTIONS SUR LE CYBERHARCÈLEMENT.

APPRENEZ ÉGALEMENT À DÉCRYPTER LES RÉSEAUX SOCIAUX ET LES DANGERS ASSOCIÉS AVEC

VIATOPIA ET N'HÉSITEZ À DIALOGUER AVEC LES JEUNES DE LA MIPE OU L'ANIMATRICE DU PIJ

ET LA MAISON DES ADOS.





## ESPORT ET HANDICAP

ET POUR ACCOMPAGNER LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP, DES PROFESSIONNELS SERONT LÀ POUR VOUS ÉCOUTER ET VOUS INFORMER:



**HANDI'ARCADE**



**L'APF FRANCE HANDICAP**



## URGENCE HARCÈLEMENT

Elian POTIER, président de l'association Urgence Harcèlement, nommé ambassadeur National de lutte contre le harcèlement à l'école, sera également présent sur ce salon pour Répondre à vos questions.



## CLICKTATURE



À 18H

**DANSE URBAINE, ART NUMÉRIQUE  
SALLE CRINON À OYE-PLAGE**

*Spectacle interprété par la Cie Racines Carrées*

**60 MINUTES – TOUT PUBLIC**

La dictature du clic ! Comment notre bien-être peut être entravé par le nombre de clicks et de followers et comment nos perspectives peuvent se retrouver circonscrites à un simple écran de 32 cm² ?

Nabil OUELDADJ, chorégraphe Roubaisien, va vous immerger dans un voyage poétique et d'art numérique. Mélange atypique entre danse, portée par le son unique du thérmine en live et l'art numérique.

**GRATUIT SUR RÉSERVATION AU  
03 21 00 83 83 OU SUR C-ICI.COM**



## CONNEXION FAMILLE

*Création de la Cie Racines Carrées* | 5 MINUTES

Cette vidéo a été réalisée lors du stage « Clicktature » du mois d'avril à l'Écopôle sur la sensibilisation des enfants et de leurs parents au temps passé devant un écran. Un mélange atypique et inédit entre danse et art numérique qui vous sera présenté en préambule du spectacle « Clicktature ».

## LES PARTENAIRES PRÉSENTS

*Les services de la CCRA et du CIAS, la CAF, la MDS, le Réseau Parents 62 du Calais, EVS la Note Bleue Ruminghem, les Promeneurs du Net, la Maison des Ados de Saint-Omer, VIF, les Centres Sociaux Connectés du littoral, l'Éducation Nationale, Gendarmerie COB Audruicq/Oye plage, la junior association « Holiday Geek Cup », l'association la Sauvegarde du Nord - Lis avec moi, UFOLEP (Union Française des œuvres laïques d'éducation physiques), l'APF France Handicap, l'AJAPEI, les jeunes en parcours CEJ avec la MIPE de Saint-Omer, l'EPDEF (Service Prévention Précoce aux écrans), la Médiathèque d'Audruicq, R3D2, UDAF, McFly Arcades, HandiArcade, CSAPA Viatopia, les élèves du Lycée Coubertin, la Maison des Asso de Boulogne-sur-Mer, la Cie Racines Carrées et Elian POTIER.*



## RENSEIGNEMENTS

**Amélie Gilliers,**

référente parentalité-santé du CIAS

[a.gilliers@ccra.fr](mailto:a.gilliers@ccra.fr)

**06 08 64 06 56 - 03 21 00 83 83**