

PROGRAMME  
2024

# ATELIERS

# PARENTS

# ENFANTS & CIE



TOUTES  
LES SÉANCES  
SONT SUR  
INSCRIPTION AU :

**06 08 64 06 56**

[a.gilliers@ccra.fr](mailto:a.gilliers@ccra.fr)

# ATELIERS PARENTS ENFANTS & CIE

Le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) de la Région d'Audruicq accompagne la parentalité et propose des temps à partager entre parents et enfants, favorise les liens intergénérationnels et est une source d'informations et de soutien pour les parents.

Des activités diverses, pour tous les goûts, avec un point commun, vous permettre de partager des moments de complicité avec votre enfant.

Les animations sont gratuites, sur inscription.

Si vous n'avez pas de moyens de locomotion, des solutions de covoiturage peuvent vous être proposées.

Intéressés ?

N'hésitez pas à contacter Amélie GILLIERS

au 06 08 64 06 56

pour toute information et inscription.



**POUR  
LES BÉBÉS  
MARCHEURS  
JUSQU'À  
4 ANS**

# GYM TENDRESSE

**ATELIER ACTIVITÉ PHYSIQUE  
AVEC L'INTERVENTION DE CÉLINE  
BERTIN, DIPLÔMÉE D'ÉTAT DES  
MÉTIERES DE LA FORME, AGE  
AUDRUICQ**

Jouer, grimper, rouler, lancer, chanter... Venez partager de tendres moments avec votre enfant, pour l'aider à se déplacer et à découvrir le monde. Ces moments privilégiés permettront à votre enfant de développer son équilibre et de construire des repères, dans l'espace et dans le temps. Il partagera ces moments avec vous mais également avec d'autres parents et enfants.

**JEUDI 21 MARS  
JEUDI 18 AVRIL  
JEUDI 16 MAI  
JEUDI 13 JUIN  
JEUDI 19 SEPTEMBRE  
JEUDI 17 OCTOBRE**

**📍 AUDRUICQ  
AGE RUE DU CALAISIS  
DE 10H À 11H**

Pour les bébés marcheurs jusqu'à 4 ans  
Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



**POUR LES  
1 - 4 ANS  
ACCOMPAGNÉS  
D'UN ADULTE**

# ESPACE MULTI SENSORIEL

**ATELIER ÉVEIL SENSORIEL  
AVEC AMÉLIE, RÉFÉRENTE  
PARENTALITÉ SANTÉ**

Venez partager avec votre enfant un atelier sensoriel, dans un espace inspiré du Snoezelen, éclairé d'une lumière tamisée et bercé d'une musique douce.

**VENDREDI 22 MARS  
VENDREDI 17 MAI  
VENDREDI 20 SEPTEMBRE**

**📍 AUDRUICQ  
MAISON FRANCE SERVICES  
DE 10H À 11H**

Enfant âgé de 1 à 4 ans  
accompagné d'un adulte  
Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



POUR LES  
0 - 9 MOIS

# MASSAGE BÉBÉ

**ATELIER BIEN-ÊTRE**  
ANIMÉ PAR LES PROFESSIONNELS  
DE LA PMI

Partager un moment de détente et de bien-être avec votre bébé à travers le massage ; une occasion d'aider votre enfant à prendre conscience de son corps et affronter les petits maux du quotidien.

**TOUS LES 2<sup>ÈME</sup> VENDREDIS  
DE CHAQUE MOIS**

**AUDRUICQ**  
MAISON FRANCE SERVICES  
DE 9H15 À 10H15  
DE 10H30 À 11H30

Pour les 0 - 9 mois

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



POUR  
LES FUTURS  
PARENTS ET  
ENFANTS  
JUSQU'À  
18 MOIS

# BÉBÉ, FAIS-MOI SIGNE !

**ATELIER ÉVEIL**  
ANIMÉ PAR LES PROFESSIONNELS  
DE LA PMI

Utiliser les signes associés à la parole, pour permettre à l'enfant de s'exprimer par gestes avant l'acquisition du langage et de lui donner le goût de communiquer. Il commencera généralement à signer vers 9-10 mois mais il n'est jamais trop tôt pour lui montrer.

**21 JUIN ET 5 JUILLET**

**AUDRUICQ**  
MAISON FRANCE SERVICES  
DE 9H30 À 11H30

Pour les futurs parents  
et enfants jusqu'à 18 mois

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



POUR LES  
NOURRISSONS  
- BÉBÉS NON  
MARCHEURS

# DANSE PORTAGE

**ATELIER BIEN-ÊTRE**  
ANIMÉ PAR CAROLINE  
SAINTENOY, DU CENTRE DE  
RÉFLEXOLOGIE ET DE BIENÊTRE  
DE L'AUDOMAROIS

Danser, se mouvoir avec son bébé contre soi.  
Tisser du lien, se détendre, relâcher les tensions.  
Mais également retrouver des sensations vécues  
in utero pour votre enfant. Voilà une partie des  
bénéfices que vous retrouverez lors des ateliers  
de danse portage.

**VENDREDI 24 MAI**  
**MARDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE**

 **AUDRUICQ**  
**MAISON FRANCE SERVICES**  
**DE 10H À 11H**

Pour les nourrissons - bébés non marcheurs  
Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



BÉBÉS  
NON MARCHEURS  
OU MARCHEURS  
S'IL ACCEPTE LE  
PORTAGE EN  
ÉCHARPE

# BALADE DANSÉE ET CRÉATIVE AVEC BÉBÉ

**ATELIER ÉVEIL SENSORIEL**  
ANIMÉ PAR ADELINE  
BEYAERT, ARTISTE/AUTEUR,  
DANSEUSE ET PHOTOGRAPHE

« LES ATELIERS DU PAS DE CÔTÉ »

Déambulation joyeuse et sensible dans un lieu  
naturel. Chaque balade est unique et s'inspire  
de l'environnement dans laquelle elle a lieu. Un  
moment de partage en danse et en musique.  
L'occasion de découvrir le portage physiologique  
de façon ludique.

**MARDI 14 MAI**  
 **SAINTE-MARIE-KERQUE**  
**ÎLOT D'HENNUIN**  
**DE 10H À 11H**

Bébés non marcheurs ou  
marcheurs s'il accepte le portage en écharpe  
Entrée gratuite sur réservation  
| Places limitées



POUR LES  
0-6 ANS

# LES GRANDES SEMAINES DE LA PETITE ENFANCE

## QUINZAINE DES TOUT- PETITS

15 jours d'animations pour les tout-petits et ceux qui les entourent !

15 jours pour développer l'éveil des 0-6 ans, valoriser le travail des professionnels et offrir un soutien à la parentalité. La CCRA, le CIAS et les partenaires du territoire s'associent pour réunir parents et professionnels autour des enfants âgés de 0 à 6 ans.

Des conseils sur l'allaitement, des ateliers thématiques (alimentation, lecture, création ou éveil des sens...), des sorties en poussette ou à vélo, de la danse africaine, de l'éveil aquatique, des spectacles, un après-midi festif... un panel d'activités très diversifié pour passer d'agréables moments avec vos bambins.



**DU 15 AU 27 AVRIL**

Pour 0-6 ans  
+ d'info en scannant le QRcode



POUR  
FUTURS ET  
JEUNES PARENTS  
D'ENFANTS ÂGÉS  
DE 0 À 3 ANS

# CAFÉ POUSSETTE

## TEMPS D'ÉCHANGE + ATELIERS BIEN-ÊTRE

PAR DES PROFESSIONNELS DE LA  
SANTÉ ET DE LA PETITE ENFANCE, EN  
PARTENARIAT AVEC LA CAF ET LA PMI

Confiance, dialogue, prévention, liberté, autonomie, autorité... L'équilibre familial est délicat, il est parfois nécessaire de prendre un temps avec des professionnels ou d'autres parents.

Dans un lieu sécurisant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations, chacun peut exposer librement ses inquiétudes et prendre de la distance avec les soucis quotidiens.

Le Café poussette, espace convivial d'écoute et d'accompagnement, peut permettre de dénouer des situations du quotidien et de restaurer la confiance au sein de la famille.

**Différentes thématiques : Au secours mon enfant ne dort pas !, l'apprentissage de la propreté, choix du biberon, allaitement ...**

Les papas sont les bienvenus !

**JEUDI 23 MAI**  
**JEUDI 21 NOVEMBRE**  
**JEUDI 26 SEPTEMBRE**  
**JEUDI 27 JUIN**

**📍 AUDRUICQ**  
**MAISON FRANCE SERVICES**  
**DE 9H30 À 11H**

Pour les futurs et jeunes parents  
d'enfants âgés de 0 à 3 ans.

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



6



POUR TOUTE  
LA FAMILLE

# NATURE ET PHOTOGRAPHIE

## ATELIERS PHOTO ET EXPOSITION

AVEC L'INTERVENTION DE ADELINE  
BEYAERT, PHOTOGRAPHE DES  
ATELIERS DU PAS DE CÔTÉ

Regarder, sentir, toucher, jouer avec les éléments qui nous entourent. Créer des tableaux, une danse, un espace pour soi... et se laisser photographier ! Des ateliers photographiques en famille et dans la nature suivis d'une exposition en avril. Photographie offerte à l'issue de la séance.

### MERCREDI 17 AVRIL (ATELIER)

📍 SAINTE-MARIE-KERQUE  
ILÔT D'HENNUIN  
DE 10H À 11H

### MERCREDI 24 AVRIL (ATELIER)

📍 VIEILLE-ÉGLISE  
ÉCOPÔLE ALIMENTAIRE  
DE 14H30 À 16H

### DU 22 MAI AU 19 JUIN (EXPOSITION)

📍 AUDRUICQ  
MAISON FRANCE SERVICES  
HORAIRES D'OUVERTURE

Pour toute la famille

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



À PARTIR  
DE 6 ANS

# BODY PERCUSSIONS

## ATELIER CRÉATIF

AVEC L'INTERVENTION DE  
MARJORIE LORTHOIR 'WIC'ART'  
PROFESSEUR DE MUSIQUE  
DIPLOMÉE D'ÉTAT FORMÉE AUX  
PERCUSSIONS CORPORELLES

Dans cet atelier, apprends à connaître les bases des percussions corporelles et les rythmes de frappe. Le body percussions ou percussions corporelles, est un style musical consistant à créer des sons et musiques par la percussion avec son propre corps.

### JEUDI 8 AOÛT

📍 AUDRUICQ  
MAISON FRANCE SERVICES  
DE 14H À 16H

À partir de 6 ans

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



À PARTIR  
DE 5 ANS

# STREET ART

**ATELIER CRÉATIF**  
AVEC L'INTERVENTION  
DE UNDERWILL MOUQUE,  
PLASTICIEN

Underwill Mouque, artiste graffeur-colleur passionné par l'art urbain et le Pop Art, vous propose de vous armer de bombes de peintures et de pochoirs pour découvrir le street-art.

**MARDI 6 AOÛT**  
📍 OYE-PLAGE  
GRANGE ART  
DE 13H30 À 16H30

À partir de 5 ans

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



À PARTIR  
DE 5 ANS

# CÉRAMIQUE ET POTERIE EN FAMILLE !

**ATELIER CRÉATIF**  
AVEC L'INTERVENTION DE  
L'ASSOCIATION GRANGE ART  
OYE PLAGE

Modelage, émaillage, cuisson, autant d'étapes pour transformer la matière en une belle pièce de céramique ! Venez vous initier à cette technique artistique.

**VENDREDI 9 AOÛT**  
📍 OYE-PLAGE  
GRANGE ART  
DE 13H30 À 16H30

À partir de 5 ans

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



À PARTIR  
DE 6 ANS

# LAND ART

**BALADE CRÉATIVE**  
ANIMÉE PAR LAURENCE,  
ANIMATRICE PATRIMOINE

Mets tes 5 sens en éveil et pars explorer le petit bois d'Hennuin. Tu pourras créer des œuvres éphémères en éléments naturels.

**JEUDI 1<sup>ER</sup> AOÛT**  
**SAINTE-MARIE-KERQUE**  
RDV AU PONT MOBILE DE  
L'ILÔT D'HENNUIN  
**À 14H**

À partir de 6 ans  
Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



À PARTIR  
DE 6 ANS

# DESSINONS SUR DES FEUILLES D'AUTOMNE

**ATELIER CRÉATIF**  
ANIMÉ PAR LAURENCE,  
ANIMATRICE PATRIMOINE

Profite des feuilles d'automne avec leurs formes différentes et leurs couleurs flamboyantes pour dessiner dessus.

**MERCREDI 13 NOVEMBRE**  
**VIEILLE-ÉGLISE**  
ÉCOPÔLE ALIMENTAIRE  
**DE 14H À 16H**

À partir de 6 ans  
Entrée gratuite sur réservation | Places limitées





À PARTIR  
DE 4 ANS

# LÜ : AIRE DE JEU INTERACTIVE

**ATELIER SPORTIF, LUDIQUE  
ET INTERACTIF**

**ANIMÉ PAR AMÉLIE, RÉFÉRENTE  
PARENTALITÉ SANTÉ**

Moins de 10% des enfants font suffisamment d'activité physique. Le Lü transforme une simple salle en espace d'apprentissage immersif pour éveiller les sens des enfants. Les participants arrivent à combiner leur passion pour les jeux interactifs avec l'activité physique.

**VENDREDI 2 AOÛT**  
**NOUVELLE-ÉGLISE**  
**SALLE DES FÊTES**  
**DE 13H30 À 17H**

À partir de 4 ans

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



POUR LES  
4 - 6 ANS

# ÉVEIL AQUATIQUE

**ATELIER DÉCOUVERTE**  
**ANIMÉ PAR LES MAÎTRES**  
**NAGEURS SAUVETEURS**  
**ET AMÉLIE, RÉFÉRENTE**  
**PARENTALITÉ SANTÉ**

Encadrée par un maître-nageur sauveteur de la piscine, une découverte ludique de l'eau en famille.

**SAMEDI 27 AVRIL**  
**AUDRUICQ**  
**PISCINE INTERCOMMUNALE**  
**DE 17H (DANS LE BASSIN)**  
**À 18H**

Pour les 4 - 6 ans

Entrée gratuite sur réservation

Places limitées



**POUR TOUTE  
LA FAMILLE**

# VISITE À VÉLO

**BALADE DÉCOUVERTE  
ANIMÉE PAR AMÉLIE, RÉFÉRENTE  
PARENTALITÉ SANTÉ ET CINDY,  
ANIMATRICE MOBILITÉ**

Au départ d'Audruicq, sur des itinéraires faciles, parcourez une dizaine de kilomètres à vélo et en famille pour découvrir soit la ferme du coq aux ânes soit la boulangerie de Zutkerque avec confection de petits biscuits.

Vélos à assistance électrique à disposition si nécessaire.

**LUNDI 22 AVRIL  
(VISITE FERME DU COQ AUX ÂNES)  
DE 13H30 À 16H30**

**MERCREDI 29 MAI  
(VISITE LA BOULANGERIE ZUTKERQUE)  
DE 9H30 À 12H**

**📍 DÉPART AUDRUICQ  
RDV PARKING DES ATELIERS  
TECHNIQUES DE LA CCRA  
PRENDRE SON VÉLO +  
CASQUE OBLIGATOIRE**

Pour toute la famille

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



**À PARTIR  
DE 8 ANS**

# RALLYE PHOTO À VÉLO !

**BALADE DÉCOUVERTE  
ANIMÉE PAR LAURENCE,  
ANIMATRICE PATRIMOINE**

Prends ton vélo et viens participer à un jeu de piste pour découvrir ton territoire. Aiguise ton sens de l'observation et, grâce à des indices, tu trouveras différents lieux.

**JEUDI 18 JUILLET  
📍 OYE-PLAGE  
MAISON DU PLATIER D'OYE  
À 9H30**

**PRENDRE SON VÉLO +  
CASQUE OBLIGATOIRE**

À partir de 8 ans

Entrée gratuite sur réservation

Places limitées



TOUT PUBLIC

# COLOR RUN OLYMPIQUE



## MOMENT CONVIVAL EN COURSE OU MARCHÉ ANIMÉ PAR LA CCRA

Participez en famille ou entre amis à la Color Run Olympique organisée par la CCRA. Un rendez-vous pour préparer les Jeux Olympiques tous ensemble, dans une ambiance festive et surtout très colorée !

Deux parcours vous sont proposés : un « baby » de 202,4m pour les moins de 6 ans accompagnés d'un adulte (départ à 18h30) et un « famille » de 4 048m pour les + de 6 ans (départ à 19h). Vous n'aimez pas courir ? Votre enfant ne marche pas encore...

Venez quand même car la Color Run ce n'est pas une course pour le chrono, mais un moment convivial à passer tous ensemble... et les poussettes sont les bienvenues.

Arrivée des participants à partir de 18h sur la place d'Audruicq. Distribution des « kits course » aux couleurs des JO. Prévoyez des vêtements qui se nettoient facilement, il y aura des jets de poudre colorée sur les parcours et personne ne sera épargné.

De 18h à 21h, sur la place d'Audruicq, un village des commerçants et artisans sera présent pour vous faire découvrir ou redécouvrir les produits locaux et des stands santé bien-être. L'ambiance sera non seulement festive avec la présence de plusieurs harmonies du territoire et de Radio Cagette, mais aussi sportive avec l'Ufolep qui vous proposera de tester en famille des activités ludiques originales : l'occasion de découvrir l'arène de Panna et le tchoukbal.

Vers 21h, participez à la clôture de l'événement avec un lancer de poudre final pour parsemer le territoire des couleurs olympiques ! N'oubliez pas de vous inscrire à la Color Run pour participer au lancer de poudre. Informations et programme complet : [c-ici.com](http://c-ici.com) (QRcode)

**20**  
**TERRE**  
**DE JEUX**  
**24**



**VENDREDI 31 MAI**

**AUDRUICQ**  
**PLACE DU GÉNÉRAL DE GAULLE**  
**DÈS 18H**

Tout public | Entrée gratuite sur réservation



À PARTIR  
DE 7 ANS

# HIP HOP ET BREAKING EN FAMILLE

**ATELIER HIP HOP**  
ANIMÉ PAR BBOY NACER DE  
L'ASSOCIATION WEFORYOU

Une initiation cultures urbaines en famille. Autour de la danse, un atelier de sensibilisation et d'immersion au hip hop et au breaking (breakdance). Les danseurs de l'association We For You ont pensé à toutes les manières possibles de transmettre leur passion à l'occasion de cet atelier en famille.

**MERCREDI 19 JUIN**  
📍 **VIEILLE-ÉGLISE**  
ÉCOPÔLE ALIMENTAIRE  
(CHAPITEAU DE CIRQUE)  
**DE 10H À 11H**  
**ET DE 11H À 12H**

À partir de 7 ans

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



À PARTIR  
DE 3 ANS

# ART DU CIRQUE

**ATELIER CIRQUE ET  
CRÉATIF**  
ANIMÉ PAR LA CIE CIRQ'OVENT

Équilibre sur objets (boule, échasses, fil...), acrobatie dynamique et portés en famille, jonglerie (foulards, balles, diabolos, assiettes, bâtons du diable...) cet atelier propose une découverte en famille des arts du cirque ainsi qu'un moment de créativité (création d'une image de cirque collective autour des films muets et burlesques).

**MERCREDI 19 JUIN**  
📍 **VIEILLE-ÉGLISE**  
ÉCOPÔLE ALIMENTAIRE  
(CHAPITEAU DE CIRQUE)  
**DE 14H À 16H**

À partir de 3 ans

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



À PARTIR  
DE 5 ANS

# KOH LANTA EN FAMILLE 2<sup>ÈME</sup> ÉDITION !

## JEUX EN ÉQUIPE

ANIMÉ PAR AMÉLIE, RÉFÉRENTE PARENTALITÉ ET MATHILDE  
ANIMATRICE VIVONS EN FORME

L'équipe Jaune repartira-t-elle de nouveau avec le Totem?

Comme à la télé, tu feras partie d'une équipe (les Jaunes ou les Rouges) et tu devras accomplir des épreuves physiques et mentales pour gagner des points pour ton équipe. Ensemble, vous devrez faire preuve d'astuces, de force, d'entraide et de stratégie pour gagner !

**JEUDI 1<sup>ER</sup> AOÛT**

**📍 VIEILLE-ÉGLISE**  
**ÉCOPÔLE ALIMENTAIRE**  
**DE 13H30 À 17H**

**GOÛTER PRÉVU POUR TOUS**

À partir de 5 ans

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



À PARTIR  
DE 3 ANS

# CUISINE VINTAGE

**ATELIER CUISINE**  
AMÉLIE, RÉFÉRENTE PARENTALITÉ  
SANTÉ ET PEGGY ANIMATRICE  
CULTURELLE

Viens réaliser, en famille, des anciennes recettes de cuisine avec des ustensiles "vintage". Riz au lait, tarte tatin... plonge dans le passé et découvre les savoir-faire culinaire des années 50.

**MARDI 22 OCTOBRE**

📍 **AUDRUICQ**  
GUINGUETTE  
**DE 14H À 16H**

À partir de 3 ans

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



À PARTIR  
DE 4 ANS

# CRÉATION EN CHOCOLAT

**ATELIER CUISINE**  
ANIMÉ PAR LA FABRIQUE DE  
DAVID

Un atelier cuisine dédié au chocolat. Venez fabriquer des mendiants, bonbons et autres pièces en chocolat.

**MARDI 22 OCTOBRE**

📍 **AUDRUICQ**  
GUINGUETTE  
**DE 9H30 À 12H**

À partir de 4 ans

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées





DÈS  
3 ANS

# LINGUISTIC LOUSTIC

**ATELIER LUDIQUE ANGLAIS  
ANIMÉ PAR LINGUISTIC LOUSTIC  
& DÉCLIC SAINT-OMER**

Des ateliers pour s'éveiller tout en douceur à l'anglais car apprendre dès le plus jeune âge une langue permet de l'assimiler plus simplement. Des ateliers ludiques et éducatifs pour se familiariser aux sonorités, prononciations, intonations anglaises, par le biais de chansons, comptines, jeux...

**MARDI 6 AOÛT**

**📍 AUDRUICQ**

**MAISON FRANCE SERVICES**

**DE 9H30 À 10H30 (3-6 ANS)**

**DE 10H45 À 11H45 (+ DE 6 ANS)**

Dès 3 ans

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



À PARTIR  
DE 5 ANS

# SPÉCIAL HALLOWEEN

**ATELIER BRICOLAGE ET  
LECTURES**

**ANIMÉ PAR AMÉLIE, RÉFÉRENTE  
PARENTALITÉ SANTÉ ET PEGGY  
ANIMATRICE CULTURELLE**

C'est le moment de se faire (gentiment) peur. Pas de fantôme ni de zombie... mais des citrouilles ! Viens participer à un atelier bricolage et écouter des histoires.

**JEUDI 24 OCTOBRE**

**📍 AUDRUICQ**

**MAISON FRANCE SERVICES**

**DE 14H À 16H**

À partir de 5 ans

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



À PARTIR  
DE 3 ANS

# CRÉATION DE NOËL

**ATELIER CRÉATIF ET  
LECTURE**  
AMÉLIE, RÉFÉRENTE PARENTALITÉ  
SANTÉ ET PEGGY ANIMATRICE  
CULTURELLE

En attendant patiemment le 25 décembre...  
Viens réaliser, en famille, une création sur le thème  
de Noël et écouter les histoires de lutins.

**MERCREDI 18 DÉCEMBRE**  
📍 **VIEILLE-ÉGLISE**  
ÉCOPÔLE ALIMENTAIRE  
**DE 14H À 16H**

À partir de 3 ans

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



POUR LES  
18 MOIS - 3 ANS

# HISTOIRES DE NOËL

**ATELIER LECTURE**  
ANIMÉ PAR AMÉLIE, RÉFÉRENTE  
PARENTALITÉ SANTÉ ET PEGGY  
ANIMATRICE CULTURELLE

Venez écouter en famille les aventures du Père  
noël et les contes d'hiver. Ambiance de Noël  
garantie !

**JEUDI 12 DÉCEMBRE**  
📍 **AUDRUICQ**  
MAISON FRANCE SERVICES  
**DE 10H À 11H30**

Pour les 18 mois - 3 ans

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



# LA NOTE BLEUE

L'association La Note Bleue s'est installée dans un ancien café de Ruminghem, transformé en café associatif et lieu de vie : « Le Bôbar ». À la Note Bleue on trouve : des ateliers de pratique artistique (danse, théâtre, hip hop, claquettes, cirque, clown, éveil musical, danse parents/enfants...), des temps forts (festival des Utopitrieres ; Rum'offbouq, festival du livre et de la lecture ; La Blulette, randonnée mise en scène et gourmande ; festival Just for you' rte, un jardin partagé décrété zone heureuse). Les bénévoles organisent de nombreuses activités : yoga du rire, british Bôbar, ateliers d'écriture, guitare et chant, repair café, groupe zéro déchet, café des parents, soirées jeux..., des projets artistiques (avec des compagnies

autour d'un thème ou d'une technique), ou encore des actions autour de la nature (jardin pédagogique à Polincove, club nature pour les petits...).

Depuis peu, la Note Bleue développe aussi sa petite salle de spectacles / Théâtre de poche : la menuiserie, avec un concert ou spectacle par mois.

Pour profiter des activités il suffit d'être adhérent de l'association (5 € par personne pour l'année ou 20 € par famille). Les activités peuvent être gratuites, à prix libre ou fixe. Tout le monde est le bienvenu pour découvrir, discuter, proposer des idées !

Venez faire un tour, et plus si affinités !

## ATELIERS RÉGULIERS

### DANSE PARENTS ENFANTS

**Jeux corporels, danser & bouger en famille**

Les 23 mars, 13 avril, 11 mai, 8 juin

De 9h30 à 10h30 (sauf le 23/03 9h-10h)

18 mois à 6 ans | 5 €/séance, 40 € à l'année

### COMPTINES

**Des comptines, des histoires, des jeux de doigts et de voix**

Les 23 mars, 20 avril, 8 juin de 10h à 12h

18 mois à 5 ans ou + | adhésion : 5 €/an/personne

### BÔBAR DES HISTOIRES

**Une histoire et une petite activité en lien**

Les 16 mars, 13 avril, 18 mai, 15 juin

De 3 ans à 6 ans | Au Potch (+ adhésion)

### CAFÉ DES PETITS

**Pour discuter entre parents et jouer avec les enfants et découvrir**

Mercredis matin de 9h30 à 11h30

De 0 à 3/4 ans

### ATELIERS PENDANT LES VACANCES

#### BABY CIRCUS

**Découverte du cirque avec l'école de cirque « Cirqu'en Cavale »**

4-5 mars et 2-3 mai de 10h à 11h30

18 mois à 4 ans | 18 € + adhésion

### JEUX DE SOCIÉTÉ

28 février et 24 avril de 14h à 17h

Pour toute la famille, du plus petit au plus grand

Au Potch

### LA CHASSE AUX CAROTTES

**Comme une chasse au trésor**

26 avril à 15h

En famille

### RUM LE GÉANT

**Découverte de l'histoire du géant, atelier bricolage et visite du géant**

30 avril de 10h à 12h

Au potch

### ÉVEIL MUSICAL

**Séance d'éveil et manipulation d'instruments**

26 avril à 10h

Au potch

### CUISINE EN FAMILLE

**En famille, venez cuisiner et déguster !**

1<sup>er</sup> mars, 26 février de 14h à 17h

Dès 2 ans | 3 €/famille

### ATELIER CRÉATIF

**Marionnettes**

29 avril de 10h à 12h

## POUR LES PARENTS

### LE CAFÉ DES PARENTS

Des rencontres avec des spécialistes pour éclairer et comprendre des situations quotidiennes.

#### Ne pas rompre le lien, ni aller au conflit avec son ado

15 mars à 18h

avec Amélie Pâques, accompagnatrice parentalité

#### Initiation au portage du bébé

30 mars à 9h30 :

avec Charlotte Bizeur-Delobel, Kinésithérapeute pédiatrique

#### Les émotions à quoi servent-elles ?

11 avril à 18h

par Anne-Charlotte Verpillot, Psychologue

## SPECTACLES

### Chansons pour les morveux

6 mars à 16h

Rémi Hochez en concert

À partir de 5 ans | Au potch

### Le voyage des ukubébés

8 mars à 10h

Un voyage imaginaire et musical pour les enfants et leurs parents, comptines et manipulation d'instruments de musique

Au potch

### PapaGéna ou les drôles d'oiseaux

30 avril à 16h

Un drôle de machin et des oiseaux, du théâtre et du chant pour raconter une belle histoire...

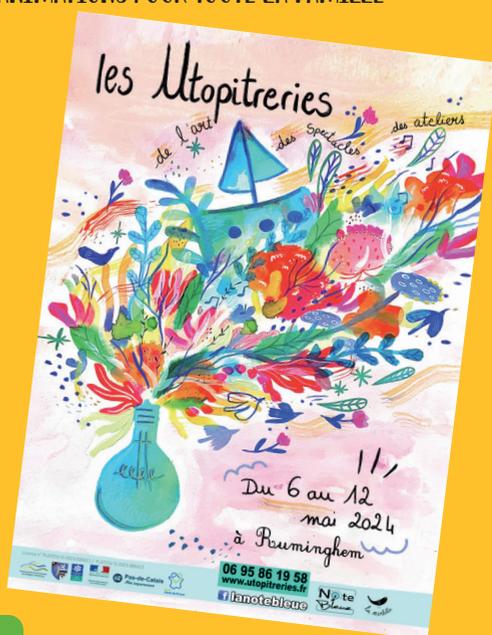
À partir de 5 ans | Au potch

# LES UTOPITRERIES

## Du 6 au 12 mai :

Et pendant les Utopitreries, encore des spectacles pour les plus petits, les plus grands et leurs familles

- Mardi 7 mai : « WANTED »
- Mercredi 8 mai : « MOUTON, MOUTON »
- Jeudi 9 mai : « MINUS CIRCUS »
- Vendredi 10 mai : « DADAAA »
- Samedi 11 mai : « CUEILLEUR DE LUNE » & « MÉCHANT »
- Dimanche 12 mai : DES SPECTACLES ET ANIMATIONS POUR TOUTE LA FAMILLE



### PLUS D'INFORMATIONS

Catherine DELERUE,  
Présidente de la Note Bleue  
06 95 86 19 58



**CONTACT : AMÉLIE GILLIERS**

**SUR RÉSERVATIONS AU  
06 08 64 06 56  
a.gilliers@ccra.fr**

**www.ccra.fr**

 Communauté de Communes de la Région d'Audruicq  
CPETI région Audruicq Oye-Plage

 CCregionaudruicq

Ma mairie   
en poche .

**La CCRA vous informe sur Ma Mairie  
en poche. Téléchargez l'application !**



**COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE LA RÉGION D'AUDRUICQ**  
66 PLACE DU GÉNÉRAL DE GAULLE BP4 - 62370 AUDRUICQ

**MAISON FRANCE SERVICES DE LA RÉGION D'AUDRUICQ**  
66 PLACE DU GÉNÉRAL DE GAULLE BP4 - 62370 AUDRUICQ

**ÉCOPÔLE ALIMENTAIRE DE LA RÉGION D'AUDRUICQ**  
800 RUE DU PONT D'OYE - 62162 VIEILLE-ÉGLISE



- Vous avez une place de libre dans votre voiture ?
  - Vous n'avez pas de voiture ou cherchez un covoiturage ?
- Contactez Amélie !**



**CIAS**  
Centre Intercommunal  
d'Action Sociale  
de la Région d'Audruicq

 **Pas-de-Calais**  
Mon Département



**vif**  
Vivons sa forme  
dans le Réseau de Communes  
de la Région d'Audruicq



Crédits photos : freepik.com, pixabay.com  
Conception : CCRA / Impression : l'imprimerie d'Audruicq  
Imprimé en 4000 exemplaires / 100% PEFC.