

PROGRAMME
2024

ATELIERS

PARENTS

ENFANTS & CIE



TOUTES
LES SÉANCES
SONT SUR
INSCRIPTION AU :

06 08 64 06 56

a.gilliers@ccra.fr

ATELIERS PARENTS ENFANTS & CIE

Le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) de la Région d'Audruicq accompagne la parentalité et propose des temps à partager entre parents et enfants, favorise les liens intergénérationnels et est une source d'informations et de soutien pour les parents.

Des activités diverses, pour tous les goûts, avec un point commun, vous permettre de partager des moments de complicité avec votre enfant.

Les animations sont gratuites, sur inscription.

Si vous n'avez pas de moyens de locomotion, des solutions de covoiturage peuvent vous être proposées.

Intéressés ?

N'hésitez pas à contacter Amélie GILLIERS

au 06 08 64 06 56

pour toute information et inscription.



**POUR
LES BÉBÉS
MARCHEURS
JUSQU'À
4 ANS**

GYM TENDRESSE

**ATELIER ACTIVITÉ PHYSIQUE
AVEC L'INTERVENTION DE CÉLINE
BERTIN, DIPLÔMÉE D'ÉTAT DES
MÉTIERES DE LA FORME, AGE
AUDRUICQ**

Jouer, grimper, rouler, lancer, chanter... Venez partager de tendres moments avec votre enfant, pour l'aider à se déplacer et à découvrir le monde. Ces moments privilégiés permettront à votre enfant de développer son équilibre et de construire des repères, dans l'espace et dans le temps. Il partagera ces moments avec vous mais également avec d'autres parents et enfants.

**JEUDI 21 MARS
JEUDI 18 AVRIL
JEUDI 16 MAI
JEUDI 13 JUIN
JEUDI 19 SEPTEMBRE
JEUDI 17 OCTOBRE**

**📍 AUDRUICQ
AGE RUE DU CALAISIS
DE 10H À 11H**

Pour les bébés marcheurs jusqu'à 4 ans
Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



**POUR LES
1 - 4 ANS
ACCOMPAGNÉS
D'UN ADULTE**

ESPACE MULTI SENSORIEL

**ATELIER ÉVEIL SENSORIEL
AVEC AMÉLIE, RÉFÉRENTE
PARENTALITÉ SANTÉ**

Venez partager avec votre enfant un atelier sensoriel, dans un espace inspiré du Snoezelen, éclairé d'une lumière tamisée et bercé d'une musique douce.

**VENDREDI 22 MARS
VENDREDI 17 MAI
VENDREDI 20 SEPTEMBRE**

**📍 AUDRUICQ
MAISON FRANCE SERVICES
DE 10H À 11H**

Enfant âgé de 1 à 4 ans
accompagné d'un adulte
Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



POUR LES
0 - 9 MOIS

MASSAGE BÉBÉ

ATELIER BIEN-ÊTRE
ANIMÉ PAR LES PROFESSIONNELS
DE LA PMI

Partager un moment de détente et de bien-être avec votre bébé à travers le massage ; une occasion d'aider votre enfant à prendre conscience de son corps et affronter les petits maux du quotidien.

**TOUS LES 2^{ÈME} VENDREDIS
DE CHAQUE MOIS**

AUDRUICQ
MAISON FRANCE SERVICES
DE 9H15 À 10H15
DE 10H30 À 11H30

Pour les 0 - 9 mois

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



POUR
LES FUTURS
PARENTS ET
ENFANTS
JUSQU'À
18 MOIS

BÉBÉ, FAIS-MOI SIGNE !

ATELIER ÉVEIL
ANIMÉ PAR LES PROFESSIONNELS
DE LA PMI

Utiliser les signes associés à la parole, pour permettre à l'enfant de s'exprimer par gestes avant l'acquisition du langage et de lui donner le goût de communiquer. Il commencera généralement à signer vers 9-10 mois mais il n'est jamais trop tôt pour lui montrer.

21 JUIN ET 5 JUILLET

AUDRUICQ
MAISON FRANCE SERVICES
DE 9H30 À 11H30

Pour les futurs parents
et enfants jusqu'à 18 mois

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



POUR LES
NOURRISSONS
- BÉBÉS NON
MARCHEURS

DANSE PORTAGE


ATELIER BIEN-ÊTRE
ANIMÉ PAR CAROLINE
SAINTENOY, DU CENTRE DE
RÉFLEXOLOGIE ET DE BIENÊTRE
DE L'AUDOMAROIS

Danser, se mouvoir avec son bébé contre soi.
Tisser du lien, se détendre, relâcher les tensions.
Mais également retrouver des sensations vécues
in utero pour votre enfant. Voilà une partie des
bénéfices que vous retrouverez lors des ateliers
de danse portage.

VENDREDI 24 MAI
MARDI 1^{ER} OCTOBRE

📍 AUDRUICQ
MAISON FRANCE SERVICES
DE 10H À 11H

Pour les nourrissons - bébés non marcheurs
Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



BÉBÉS
NON MARCHEURS
OU MARCHEURS
S'IL ACCEPTE LE
PORTAGE EN
ÉCHARPE

BALADE DANSÉE ET CRÉATIVE AVEC BÉBÉ

ATELIER ÉVEIL SENSORIEL
ANIMÉ PAR ADELINE
BEYAERT, ARTISTE/AUTEUR,
DANSEUSE ET PHOTOGRAPHE

« LES ATELIERS DU PAS DE CÔTÉ »

Déambulation joyeuse et sensible dans un lieu
naturel. Chaque balade est unique et s'inspire
de l'environnement dans laquelle elle a lieu. Un
moment de partage en danse et en musique.
L'occasion de découvrir le portage physiologique
de façon ludique.

MARDI 14 MAI
📍 SAINTE-MARIE-KERQUE
ÎLOT D'HENNUIN
DE 10H À 11H

Bébés non marcheurs ou
marcheurs s'il accepte le portage en écharpe
Entrée gratuite sur réservation
| Places limitées



POUR LES
0-6 ANS

LES GRANDES SEMAINES DE LA PETITE ENFANCE

QUINZAINE DES TOUT- PETITS

15 jours d'animations pour les tout-petits et ceux qui les entourent !

15 jours pour développer l'éveil des 0-6 ans, valoriser le travail des professionnels et offrir un soutien à la parentalité. La CCRA, le CIAS et les partenaires du territoire s'associent pour réunir parents et professionnels autour des enfants âgés de 0 à 6 ans.

Des conseils sur l'allaitement, des ateliers thématiques (alimentation, lecture, création ou éveil des sens...), des sorties en poussette ou à vélo, de la danse africaine, de l'éveil aquatique, des spectacles, un après-midi festif... un panel d'activités très diversifié pour passer d'agréables moments avec vos bambins.



DU 15 AU 27 AVRIL

Pour 0-6 ans
+ d'info en scannant le QRcode



POUR
FUTURS ET
JEUNES PARENTS
D'ENFANTS ÂGÉS
DE 0 À 3 ANS

CAFÉ POUSSETTE

TEMPS D'ÉCHANGE + ATELIERS BIEN-ÊTRE

PAR DES PROFESSIONNELS DE LA
SANTÉ ET DE LA PETITE ENFANCE, EN
PARTENARIAT AVEC LA CAF ET LA PMI

Confiance, dialogue, prévention, liberté, autonomie, autorité... L'équilibre familial est délicat, il est parfois nécessaire de prendre un temps avec des professionnels ou d'autres parents.

Dans un lieu sécurisant, en présence d'autres parents concernés par les mêmes préoccupations, chacun peut exposer librement ses inquiétudes et prendre de la distance avec les soucis quotidiens.

Le Café poussette, espace convivial d'écoute et d'accompagnement, peut permettre de dénouer des situations du quotidien et de restaurer la confiance au sein de la famille.

Différentes thématiques : Au secours mon enfant ne dort pas !, l'apprentissage de la propreté, choix du biberon, allaitement ...

Les papas sont les bienvenus !

JEUDI 23 MAI
JEUDI 21 NOVEMBRE
JEUDI 26 SEPTEMBRE
JEUDI 27 JUIN

📍 AUDRUICQ
MAISON FRANCE SERVICES
DE 9H30 À 11H

Pour les futurs et jeunes parents
d'enfants âgés de 0 à 3 ans.

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées





POUR TOUTE
LA FAMILLE

NATURE ET PHOTOGRAPHIE

ATELIERS PHOTO ET EXPOSITION

AVEC L'INTERVENTION DE ADELINE
BEYAERT, PHOTOGRAPHE DES
ATELIERS DU PAS DE CÔTÉ

Regarder, sentir, toucher, jouer avec les éléments qui nous entourent. Créer des tableaux, une danse, un espace pour soi... et se laisser photographier ! Des ateliers photographiques en famille et dans la nature suivis d'une exposition en avril. Photographie offerte à l'issue de la séance.

MERCREDI 17 AVRIL (ATELIER)

📍 SAINTE-MARIE-KERQUE
ILÔT D'HENNUIN
DE 10H À 11H

MERCREDI 24 AVRIL (ATELIER)

📍 VIEILLE-ÉGLISE
ÉCOPÔLE ALIMENTAIRE
DE 14H30 À 16H

DU 22 MAI AU 19 JUIN (EXPOSITION)

📍 AUDRUICQ
MAISON FRANCE SERVICES
HORAIRES D'OUVERTURE

Pour toute la famille

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



À PARTIR
DE 6 ANS

BODY PERCUSSIONS

ATELIER CRÉATIF

AVEC L'INTERVENTION DE
MARJORIE LORTHOIR 'WIC'ART'
PROFESSEUR DE MUSIQUE
DIPLOMÉE D'ÉTAT FORMÉE AUX
PERCUSSIONS CORPORELLES

Dans cet atelier, apprends à connaître les bases des percussions corporelles et les rythmes de frappe. Le body percussions ou percussions corporelles, est un style musical consistant à créer des sons et musiques par la percussion avec son propre corps.

JEUDI 8 AOÛT

📍 AUDRUICQ
MAISON FRANCE SERVICES
DE 14H À 16H

À partir de 6 ans

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



À PARTIR
DE 5 ANS

STREET ART

ATELIER CRÉATIF
AVEC L'INTERVENTION
DE UNDERWILL MOUQUE,
PLASTICIEN

Underwill Mouque, artiste graffeur-colleur passionné par l'art urbain et le Pop Art, vous propose de vous armer de bombes de peintures et de pochoirs pour découvrir le street-art.

MARDI 6 AOÛT
📍 **OYE-PLAGE**
GRANGE ART
DE 13H30 À 16H30

À partir de 5 ans

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



À PARTIR
DE 5 ANS

CÉRAMIQUE ET POTERIE EN FAMILLE !

ATELIER CRÉATIF
AVEC L'INTERVENTION DE
L'ASSOCIATION GRANGE ART
OYE PLAGE

Modelage, émaillage, cuisson, autant d'étapes pour transformer la matière en une belle pièce de céramique ! Venez vous initier à cette technique artistique.

VENDREDI 9 AOÛT
📍 **OYE-PLAGE**
GRANGE ART
DE 13H30 À 16H30

À partir de 5 ans

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



À PARTIR
DE 6 ANS

LAND ART

BALADE CRÉATIVE
ANIMÉE PAR LAURENCE,
ANIMATRICE PATRIMOINE

Mets tes 5 sens en éveil et pars explorer le petit bois d'Hennuin. Tu pourras créer des œuvres éphémères en éléments naturels.

JEUDI 1^{ER} AOÛT
SAINTE-MARIE-KERQUE
RDV AU PONT MOBILE DE
L'ILÔT D'HENNUIN
À 14H

À partir de 6 ans
Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



À PARTIR
DE 6 ANS

DESSINONS SUR DES FEUILLES D'AUTOMNE

ATELIER CRÉATIF
ANIMÉ PAR LAURENCE,
ANIMATRICE PATRIMOINE

Profite des feuilles d'automne avec leurs formes différentes et leurs couleurs flamboyantes pour dessiner dessus.

MERCREDI 13 NOVEMBRE
VIEILLE-ÉGLISE
ÉCOPÔLE ALIMENTAIRE
DE 14H À 16H

À partir de 6 ans
Entrée gratuite sur réservation | Places limitées





À PARTIR
DE 4 ANS

LÜ : AIRE DE JEU INTERACTIVE

**ATELIER SPORTIF, LUDIQUE
ET INTERACTIF**

**ANIMÉ PAR AMÉLIE, RÉFÉRENTE
PARENTALITÉ SANTÉ**

Moins de 10% des enfants font suffisamment d'activité physique. Le Lü transforme une simple salle en espace d'apprentissage immersif pour éveiller les sens des enfants. Les participants arrivent à combiner leur passion pour les jeux interactifs avec l'activité physique.

VENDREDI 2 AOÛT
NOUVELLE-ÉGLISE
SALLE DES FÊTES
DE 13H30 À 17H

À partir de 4 ans

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



POUR LES
4 - 6 ANS

ÉVEIL AQUATIQUE

ATELIER DÉCOUVERTE
ANIMÉ PAR LES MAÎTRES
NAGEURS SAUVETEURS
ET AMÉLIE, RÉFÉRENTE
PARENTALITÉ SANTÉ

Encadrée par un maître-nageur sauveteur de la piscine, une découverte ludique de l'eau en famille.

SAMEDI 27 AVRIL
AUDRUICQ
PISCINE INTERCOMMUNALE
DE 17H (DANS LE BASSIN)
À 18H

Pour les 4 - 6 ans

Entrée gratuite sur réservation

Places limitées



**POUR TOUTE
LA FAMILLE**

VISITE À VÉLO

**BALADE DÉCOUVERTE
ANIMÉE PAR AMÉLIE, RÉFÉRENTE
PARENTALITÉ SANTÉ ET CINDY,
ANIMATRICE MOBILITÉ**

Au départ d'Audruicq, sur des itinéraires faciles, parcourez une dizaine de kilomètres à vélo et en famille pour découvrir soit la ferme du coq aux ânes soit la boulangerie de Zutkerque avec confection de petits biscuits.

Vélos à assistance électrique à disposition si nécessaire.

**LUNDI 22 AVRIL
(VISITE FERME DU COQ AUX ÂNES)
DE 13H30 À 16H30**

**MERCREDI 29 MAI
(VISITE LA BOULANGERIE ZUTKERQUE)
DE 9H30 À 12H**

**📍 DÉPART AUDRUICQ
RDV PARKING DES ATELIERS
TECHNIQUES DE LA CCRA
PRENDRE SON VÉLO +
CASQUE OBLIGATOIRE**

Pour toute la famille
Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



**À PARTIR
DE 8 ANS**

RALLYE PHOTO À VÉLO !

**BALADE DÉCOUVERTE
ANIMÉE PAR LAURENCE,
ANIMATRICE PATRIMOINE**

Prends ton vélo et viens participer à un jeu de piste pour découvrir ton territoire. Aiguise ton sens de l'observation et, grâce à des indices, tu trouveras différents lieux.

**JEUDI 18 JUILLET
📍 OYE-PLAGE
MAISON DU PLATIER D'OYE
À 9H30**

**PRENDRE SON VÉLO +
CASQUE OBLIGATOIRE**

À partir de 8 ans
Entrée gratuite sur réservation
Places limitées



TOUT PUBLIC

COLOR RUN OLYMPIQUE



MOMENT CONVIVAL EN COURSE OU MARCHÉ ANIMÉ PAR LA CCRA

Participez en famille ou entre amis à la Color Run Olympique organisée par la CCRA. Un rendez-vous pour préparer les Jeux Olympiques tous ensemble, dans une ambiance festive et surtout très colorée !

Deux parcours vous sont proposés : un « baby » de 202,4m pour les moins de 6 ans accompagnés d'un adulte (départ à 18h30) et un « famille » de 4 048m pour les + de 6 ans (départ à 19h). Vous n'aimez pas courir ? Votre enfant ne marche pas encore...

Venez quand même car la Color Run ce n'est pas une course pour le chrono, mais un moment convivial à passer tous ensemble... et les poussettes sont les bienvenues.

Arrivée des participants à partir de 18h sur la place d'Audruicq. Distribution des « kits course » aux couleurs des JO. Prévoyez des vêtements qui se nettoient facilement, il y aura des jets de poudre colorée sur les parcours et personne ne sera épargné.

De 18h à 21h, sur la place d'Audruicq, un village des commerçants et artisans sera présent pour vous faire découvrir ou redécouvrir les produits locaux et des stands santé bien-être. L'ambiance sera non seulement festive avec la présence de plusieurs harmonies du territoire et de Radio Cagette, mais aussi sportive avec l'Ufolep qui vous proposera de tester en famille des activités ludiques originales : l'occasion de découvrir l'arène de Panna et le tchoukbal.

Vers 21h, participez à la clôture de l'événement avec un lancer de poudre final pour parsemer le territoire des couleurs olympiques ! N'oubliez pas de vous inscrire à la Color Run pour participer au lancer de poudre. Informations et programme complet : c-ici.com (QRcode)

20
TERRE
DE JEUX
24



VENDREDI 31 MAI

AUDRUICQ
PLACE DU GÉNÉRAL DE GAULLE
DÈS 18H

Tout public | Entrée gratuite sur réservation



À PARTIR
DE 7 ANS

HIP HOP ET BREAKING EN FAMILLE

ATELIER HIP HOP
ANIMÉ PAR BBOY NACER DE
L'ASSOCIATION WEFORYOU

Une initiation cultures urbaines en famille. Autour de la danse, un atelier de sensibilisation et d'immersion au hip hop et au breaking (breakdance). Les danseurs de l'association We For You ont pensé à toutes les manières possibles de transmettre leur passion à l'occasion de cet atelier en famille.

MERCREDI 19 JUIN
📍 **VIEILLE-ÉGLISE**
ÉCOPÔLE ALIMENTAIRE
(CHAPITEAU DE CIRQUE)
DE 10H À 11H
ET DE 11H À 12H

À partir de 7 ans

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



À PARTIR
DE 3 ANS

ART DU CIRQUE

**ATELIER CIRQUE ET
CRÉATIF**
ANIMÉ PAR LA CIE CIRQ'OVENT

Équilibre sur objets (boule, échasses, fil...), acrobatie dynamique et portés en famille, jonglerie (foulards, balles, diabolos, assiettes, bâtons du diable...) cet atelier propose une découverte en famille des arts du cirque ainsi qu'un moment de créativité (création d'une image de cirque collective autour des films muets et burlesques).

MERCREDI 19 JUIN
📍 **VIEILLE-ÉGLISE**
ÉCOPÔLE ALIMENTAIRE
(CHAPITEAU DE CIRQUE)
DE 14H À 16H

À partir de 3 ans

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



À PARTIR
DE 5 ANS

KOH LANTA EN FAMILLE 2^{ÈME} ÉDITION !

JEUX EN ÉQUIPE

ANIMÉ PAR AMÉLIE, RÉFÉRENTE PARENTALITÉ ET MATHILDE
ANIMATRICE VIVONS EN FORME

L'équipe Jaune repartira-t-elle de nouveau avec le Totem?

Comme à la télé, tu feras partie d'une équipe (les Jaunes ou les Rouges) et tu devras accomplir des épreuves physiques et mentales pour gagner des points pour ton équipe. Ensemble, vous devrez faire preuve d'astuces, de force, d'entraide et de stratégie pour gagner !

JEUDI 1^{ER} AOÛT

📍 VIEILLE-ÉGLISE
ÉCOPÔLE ALIMENTAIRE
DE 13H30 À 17H

GOÛTER PRÉVU POUR TOUS

À partir de 5 ans

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



À PARTIR
DE 3 ANS

CUISINE VINTAGE

ATELIER CUISINE
AMÉLIE, RÉFÉRENTE PARENTALITÉ
SANTÉ ET PEGGY ANIMATRICE
CULTURELLE

Viens réaliser, en famille, des anciennes recettes de cuisine avec des ustensiles "vintage". Riz au lait, tarte tatin... plonge dans le passé et découvre les savoir-faire culinaire des années 50.

MARDI 22 OCTOBRE

📍 **AUDRUICQ**
GUINGUETTE
DE 14H À 16H

À partir de 3 ans

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



À PARTIR
DE 4 ANS

CRÉATION EN CHOCOLAT

ATELIER CUISINE
ANIMÉ PAR LA FABRIQUE DE
DAVID

Un atelier cuisine dédié au chocolat. Venez fabriquer des mendiants, bonbons et autres pièces en chocolat.

MARDI 22 OCTOBRE

📍 **AUDRUICQ**
GUINGUETTE
DE 9H30 À 12H

À partir de 4 ans

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées





DÈS
3 ANS

LINGUISTIC LOUSTIC

**ATELIER LUDIQUE ANGLAIS
ANIMÉ PAR LINGUISTIC LOUSTIC
& DÉCLIC SAINT-OMER**

Des ateliers pour s'éveiller tout en douceur à l'anglais car apprendre dès le plus jeune âge une langue permet de l'assimiler plus simplement. Des ateliers ludiques et éducatifs pour se familiariser aux sonorités, prononciations, intonations anglaises, par le biais de chansons, comptines, jeux...

MARDI 6 AOÛT

📍 AUDRUICQ

MAISON FRANCE SERVICES

DE 9H30 À 10H30 (3-6 ANS)

DE 10H45 À 11H45 (+ DE 6 ANS)

Dès 3 ans

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



À PARTIR
DE 5 ANS

SPÉCIAL HALLOWEEN

**ATELIER BRICOLAGE ET
LECTURES**

**ANIMÉ PAR AMÉLIE, RÉFÉRENTE
PARENTALITÉ SANTÉ ET PEGGY
ANIMATRICE CULTURELLE**

C'est le moment de se faire (gentiment) peur. Pas de fantôme ni de zombie... mais des citrouilles ! Viens participer à un atelier bricolage et écouter des histoires.

JEUDI 24 OCTOBRE

📍 AUDRUICQ

MAISON FRANCE SERVICES

DE 14H À 16H

À partir de 5 ans

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



À PARTIR
DE 3 ANS

CRÉATION DE NOËL

**ATELIER CRÉATIF ET
LECTURE**
AMÉLIE, RÉFÉRENTE PARENTALITÉ
SANTÉ ET PEGGY ANIMATRICE
CULTURELLE

En attendant patiemment le 25 décembre...
Viens réaliser, en famille, une création sur le thème
de Noël et écouter les histoires de lutins.

MERCREDI 18 DÉCEMBRE
📍 **VIEILLE-ÉGLISE**
ÉCOPÔLE ALIMENTAIRE
DE 14H À 16H

À partir de 3 ans

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



POUR LES
18 MOIS - 3 ANS

HISTOIRES DE NOËL

ATELIER LECTURE
ANIMÉ PAR AMÉLIE, RÉFÉRENTE
PARENTALITÉ SANTÉ ET PEGGY
ANIMATRICE CULTURELLE

Venez écouter en famille les aventures du Père
noël et les contes d'hiver. Ambiance de Noël
garantie !

JEUDI 12 DÉCEMBRE
📍 **AUDRUICQ**
MAISON FRANCE SERVICES
DE 10H À 11H30

Pour les 18 mois - 3 ans

Entrée gratuite sur réservation | Places limitées



LA NOTE BLEUE

L'association La Note Bleue s'est installée dans un ancien café de Ruminghem, transformé en café associatif et lieu de vie : « Le Bôbar ». À la Note Bleue on trouve : des ateliers de pratique artistique (danse, théâtre, hip hop, claquettes, cirque, clown, éveil musical, danse parents/enfants...), des temps forts (festival des Utopitries ; Rum'offbouq, festival du livre et de la lecture ; La Blulette, randonnée mise en scène et gourmande ; festival Just for you' rte, un jardin partagé décrété zone heureuse). Les bénévoles organisent de nombreuses activités : yoga du rire, british Bôbar, ateliers d'écriture, guitare et chant, repair café, groupe zéro déchet, café des parents, soirées jeux..., des projets artistiques (avec des compagnies

autour d'un thème ou d'une technique), ou encore des actions autour de la nature (jardin pédagogique à Polincove, club nature pour les petits...).

Depuis peu, la Note Bleue développe aussi sa petite salle de spectacles / Théâtre de poche : la menuiserie, avec un concert ou spectacle par mois.

Pour profiter des activités il suffit d'être adhérent de l'association (5 € par personne pour l'année ou 20 € par famille). Les activités peuvent être gratuites, à prix libre ou fixe. Tout le monde est le bienvenu pour découvrir, discuter, proposer des idées !

Venez faire un tour, et plus si affinités !

ATELIERS RÉGULIERS

DANSE PARENTS ENFANTS

Jeux corporels, danser & bouger en famille

Les 23 mars, 13 avril, 11 mai, 8 juin

De 9h30 à 10h30 (sauf le 23/03 9h-10h)

18 mois à 6 ans | 5 €/séance, 40 € à l'année

COMPTINES

Des comptines, des histoires, des jeux de doigts et de voix

Les 23 mars, 20 avril, 8 juin de 10h à 12h

18 mois à 5 ans ou + | adhésion : 5 €/an/personne

BÔBAR DES HISTOIRES

Une histoire et une petite activité en lien

Les 16 mars, 13 avril, 18 mai, 15 juin

De 3 ans à 6 ans | Au Potch (+ adhésion)

CAFÉ DES PETITS

Pour discuter entre parents et jouer avec les enfants et découvrir

Mercredis matin de 9h30 à 11h30

De 0 à 3/4 ans

ATELIERS PENDANT LES VACANCES

BABY CIRCUS

Découverte du cirque avec l'école de cirque « Cirqu'en Cavale »

4-5 mars et 2-3 mai de 10h à 11h30

18 mois à 4 ans | 18 € + adhésion

JEUX DE SOCIÉTÉ

28 février et 24 avril de 14h à 17h

Pour toute la famille, du plus petit au plus grand

Au Potch

LA CHASSE AUX CAROTTES

Comme une chasse au trésor

26 avril à 15h

En famille

RUM LE GÉANT

Découverte de l'histoire du géant, atelier bricolage et visite du géant

30 avril de 10h à 12h

Au potch

ÉVEIL MUSICAL

Séance d'éveil et manipulation d'instruments

26 avril à 10h

Au potch

CUISINE EN FAMILLE

En famille, venez cuisiner et déguster !

1^{er} mars, 26 février de 14h à 17h

Dès 2 ans | 3 €/famille

ATELIER CRÉATIF

Marionnettes

29 avril de 10h à 12h

POUR LES PARENTS

LE CAFÉ DES PARENTS

Des rencontres avec des spécialistes pour éclairer et comprendre des situations quotidiennes.

Ne pas rompre le lien, ni aller au conflit avec son ado

15 mars à 18h

avec Amélie Pâques, accompagnatrice parentalité

Initiation au portage du bébé

30 mars à 9h30 :

avec Charlotte Bizeur-Delobel, Kinésithérapeute pédiatrique

Les émotions à quoi servent-elles ?

11 avril à 18h

par Anne-Charlotte Verpillot, Psychologue

SPECTACLES

Chansons pour les morveux

6 mars à 16h

Rémi Hochez en concert

À partir de 5 ans | Au potch

Le voyage des ukubébés

8 mars à 10h

Un voyage imaginaire et musical pour les enfants et leurs parents, comptines et manipulation d'instruments de musique

Au potch

PapaGéna ou les drôles d'oiseaux

30 avril à 16h

Un drôle de machin et des oiseaux, du théâtre et du chant pour raconter une belle histoire...

À partir de 5 ans | Au potch

LES UTOPIRERIES

Du 6 au 12 mai :

Et pendant les Utopitreries, encore des spectacles pour les plus petits, les plus grands et leurs familles

- Mardi 7 mai : « WANTED »
- Mercredi 8 mai : « MOUTON, MOUTON »
- Jeudi 9 mai : « MINUS CIRCUS »
- Vendredi 10 mai : « DADAAA »
- Samedi 11 mai : « CUEILLEUR DE LUNE » & « MÉCHANT »
- Dimanche 12 mai : DES SPECTACLES ET ANIMATIONS POUR TOUTE LA FAMILLE



PLUS D'INFORMATIONS

Catherine DELERUE,
Présidente de la Note Bleue
06 95 86 19 58



CONTACT : AMÉLIE GILLIERS

**SUR RÉSERVATIONS AU
06 08 64 06 56
a.gilliers@ccra.fr**

www.ccra.fr

 Communauté de Communes de la Région d'Audruicq
CPETI région Audruicq Oye-Plage

 CCregionaudruicq

Ma mairie 
en poche .

**La CCRA vous informe sur Ma Mairie
en poche. Téléchargez l'application !**



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE LA RÉGION D'AUDRUICQ
66 PLACE DU GÉNÉRAL DE GAULLE BP4 - 62370 AUDRUICQ

MAISON FRANCE SERVICES DE LA RÉGION D'AUDRUICQ
66 PLACE DU GÉNÉRAL DE GAULLE BP4 - 62370 AUDRUICQ

ÉCOPÔLE ALIMENTAIRE DE LA RÉGION D'AUDRUICQ
800 RUE DU PONT D'OYE - 62162 VIEILLE-ÉGLISE



- Vous avez une place de libre dans votre voiture ?
 - Vous n'avez pas de voiture ou cherchez un covoiturage ?
- Contactez Amélie !**


Communauté de Communes
de la Région d'Audruicq

CIAS
Centre Intercommunal
d'Action Sociale
de la Région d'Audruicq

 **Pas-de-Calais**
Mon Département


Réseau 62
Parentalité


Vif
Vivons sa forme
dans le Réseau de Communes
de la Région d'Audruicq


ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
du Pas-de-Calais

Crédits photos : freepik.com, pixabay.com
Conception : CCRA / Impression : l'imprimerie d'Audruicq
Imprimé en 4000 exemplaires / 100% PEFC.