

"DES PISTES ET MOI"

PROGRAMME DE PRÉVENTION

Réunion d'information

Mardi 23 septembre à 9h15

à la Grange située à l'Écopôle

800, route du Pont d'Oye, Vieille-Église

Venez découvrir :

- ✓ Les intervenants
- ✓ Les ateliers
- ✓ Les modalités de participation
- ✓ Le spectacle *"Dépiste prouve que tu existes"* Cie la Belle Histoire

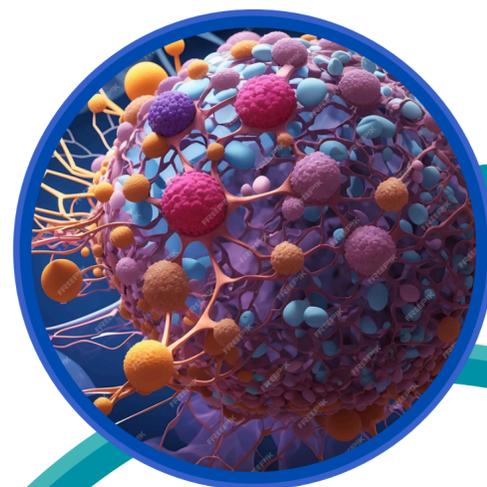
INSCRIPTION

☎ 03 21 00 83 83

✉ as.descamps@ccra.fr

Coordonnatrice :

Anne-Sophie DESCAMPS, CCRA



“DES PISTES ET MOI”

PROGRAMME DE PRÉVENTION

10/10

Animé par
la référente
alimentation et une
diététicienne

14h, 800 route du Pont d'Oye à Vieille-Église

VOYAGE À TRAVERS LES SAVEURS

Plongez dans une expérience gustative unique ! Venez cuisiner une recette atypique et discuter des bienfaits de l'alimentation, en présence d'une diététicienne.

14/10

Animé par
l'animatrice
patrimoine et une
sage-femme

9h30, Maison du Platier d'Oye -1005 route des Dunes, Oye-Plage

DÉCOUVERTE DE LA RÉSERVE NATURELLE

Ressourcez-vous au sein de la réserve naturelle du Platier d'Oye. Visitez et échangez avec une professionnelle de santé pour dédramatiser la réalisation du dépistage.

23/10

Animé par
la référente
alimentation et un
conseiller de la
Caisse Primaire
d'Assurance
Maladie

14h00, 800 route du Pont d'oye à Vieille Eglise

RÉVEIL DES PAPILLES

La prévention pour rester en bonne santé. Venez tester les épices, découvrir les bienfaits de certains aliments et les liens qui peuvent exister avec la thématique des cancers.

4/11

Animé par
l'UFOLEP et le
Centre Régional
de Coordination
des Dépistages
de Cancers

10h, 800 route du Pont d'Oye à Vieille-Église

LE BIEN-ÊTRE PAR LE SPORT

Accordez-vous un moment de sérénité lors d'une séance d'activité physique adaptée. Des échanges auront lieu au cours de cette activité autour du dépistage organisé.

20/11

La compagnie la
Belle Histoire

Accueil dès 18h30, salle DESMIDT à Audruicq

“DÉPISTE, PROUVE QUE TU EXISTES”

Venez appréhender avec humour et par le jeu de l'effet miroir la prévention des cancers. À l'issue, un temps d'échanges aura lieu avec un professionnel de santé, afin de répondre à toutes vos questions.

Inscriptions auprès d'Anne-Sophie DESCAMPS, Coordinatrice
as.descamps@ccra.fr - 03 21 00 83 83

DÉPISTAGE PROUVE QUE TU EXISTES



SPECTACLE-DÉBAT
Sur le thème du dépistage
des cancers...

Avec Cindy BADAUT, Angélique CATEL
et Greg ALLAÉYS

20 novembre à partir de 18h30

salle Desmidt
à Audruicq

Réservations
www.c-ici.com
03 21 00 83 83
as.descamps@ccra.fr



COMPAGNIE
**La Belle
Histoire**
— DEPUIS 1999 —



Communauté de Communes
de la Région d'Audruicq