



VOS RENDEZ-VOUS CUISINE, JARDIN, BIODIVERSITE



FÉVRIER-AOÛT 2026

La Communauté de Communes vous propose tout au long de l'année, au rythme des saisons, des animations participatives autour du jardin de la cuisine et de la biodiversité.

Venez piocher des idées, des savoir-faire et mettre en pratique des conseils !



RDV ORGANISÉS PAR LA COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES DE LA RÉGION D'AUDRUICQ
ET SES PARTENAIRES

Renseignements :

Laurence MARICHEZ,
*Animatrice Patrimoine
Environnement*

l.marichez@ccra.fr
03 21 00 83 83

LES ATELIERS DE LA CCRA

INITIATION À LA TAILLE DES ARBRES FRUITIERS EN CONDUITE BASSES TIGES ET PALISSÉS

Atelier animé par Jean-Marc THUILLIER, passionné par les arbres fruitiers

⌚ Vendredi 27 février de 14h à 16h30,
RDV parking de la salle des fêtes, 80 rue des écoles
Zutkerque pour covolturage

Découvrez les différentes tailles, selon la conduite des arbres en basses tiges et palissés.

Prenez des chaussures adaptées au terrain et un sécateur.

COMMENT PRÉPARER SON POTAGER À LA SORTIE DE L'HIVER

Réunion animée par la CCRA

⌚ Vendredi 20 février de 9h à 11h,
📍 Écopôle, 800 rue du Pont d'Oye—VIEILLE-ÉGLISE

Conseils sur la préparation du sol, le compost, les supports de cultures (treillis, rames, etc...), les semis, l'organisation du plan de plantation et de l'agencement du potager, etc...

JARDINER AUTREMENT

Atelier animé par la CCRA

⌚ Vendredi 10 avril de 9h30 à 11h30,
Écopôle, 800 rue du Pont d'Oye—VIEILLE-ÉGLISE

En carré, en lasagne, comment fabriquer un sol fertile, que semer et planter et comment entretenir ses plantations. Partie pratique mise en place d'une lasagne.

Prenez des chaussures adaptées au terrain et des gants !

FLASH SUR LES LÉGUMES RÉGIONAUX !

Réunion animée par l'association la Java verte

⌚ Vendredi 17 avril de 14h à 16h30,
Mairie, 180 rue de la mairie—POLINCOVE

Présentation des légumes régionaux, les intérêts de les semer, les planter, leurs cultures et entretien. Partage d'expériences.

TOP DÉPART AU JARDIN !!

À l'Écopôle, 800 rue du Pont d'Oye—VIEILLE-ÉGLISE

⌚ Vendredi 27 mars

SEMER ET BOUTURER

Réunion animée par l'association la Java verte de 9h à 11h,

Plusieurs méthodes de semis vous seront présentées ainsi que la technique de multiplication comme le bouturage.

TROC AUX PLANTES

Animé par les Anges Gardins de 10h30 à 12h : Échanges d'arbustes, boutures, semis, graines... Stand pour apprendre à bouturer de 11h15 à 11h45 : Visite de la serre à plants

Inscription: 06 34 66 09 05 /adubois@angestgardins.fr

SENSIBILISATION AU COMPOSTAGE

Atelier animé par le CPIE Flandre Maritime et la CCRA de 14h à 16h30 :

L'intérêt du compost (réduction des déchets, bénéfices pour le sol, avantages pour la santé), les méthodes et les conseils pratiques et comment réutiliser les « déchets verts » au jardin.

Prenez des chaussures adaptées au terrain.



Possibilité de manger sur place
(plate-nique tiré du sac !)

pour les personnes présentes toute la journée.

Programme
à venir :

Week-end
du 6 au 7 juin
Les RDV au jardin
Les portes
ouvertes de
l'Écopôle



Renseignements et inscription à la CCRA
03 21 00 83 83 ou l.marichez@ccra.fr

LES ATELIERS DE NOS PARTENAIRES

LES ANGES GARDINS

ATELIERS CUISINE

Le 2^{ème} mercredi du mois de 10h à 13h30,
Venez découvrir la cuisine nourricière ! Une cuisine du quotidien, facile à reproduire à la maison avec ce que l'on a dans nos frigos et placards et surtout sans recettes ! Oui, ici on ne suit pas une liste rigide d'ingrédients mais des modes opératoires simples et surtout déclinables à l'envie (méthodes et modes de cuisson...). Après avoir cuisiné ensemble, nous partageons le déjeuner.

Participation libre, chacun met ce qu'il veut/peut.

CHANTIERS COOPÉRATIFS

Les 2 premiers jeudis de chaque mois de 14h à 16h
Pour un meilleur accès à l'alimentation durable, venez faire avec nous !

C'est le principe de nos chantiers coopératifs ! Pour nous donner un coup de main sur des tâches quotidiennes du maraîchage (récoltes, plantations...) ou l'entretien du jardin d'aventures.

Recevez de la MANNE en échange de votre engagement lors de ce chantier (80 MANNE pour 2 h de chantier). Échangez votre MANNE contre quelque chose qui vous fait envie dans notre catalogue de contreparties : inscription à un atelier (cuisine, jardin...), panier de légumes...

5 et 12/02, 5 et 12/03, 2 et 9/04, 7 et 14/05,
Les jeudis de juin, juillet, août et septembre, les 1 et 8/10, 5 et 12/10, 3 et 10/12.

ATELIERS THÉMATIQUES

Ce calendrier sera enrichi d'ateliers thématiques (vannerie, crochet...) au fur et à mesure. A retrouver sur le Facebook : Anges Gardins : Jardin & Alimentation



Renseignements inscriptions

Les Anges Gardins

L'Écopôle 800 rue du pont d'Oye
à VIEILLE-ÉGLISE

Manne-littoral@angestgardins.fr

06 34 66 09 05

LA JAVA VERTE

STAGE DE TAILLE

• Samedi 7 mars de 14h à 16h30—Saint-Folquin

Présentation de types de taille différentes sur des variétés fruitières variées (pommier, poirier, pêcher, figuier) dans un verger adapté à la personne qui l'exploite.

STAGE DE GREFFE SUR TABLE

• Samedi 4 avril de 14h à 17h—Vieille-Église

Testez une technique de greffage et repartez avec 3 arbres greffés (pommier-poirier).

Prenez un sécateur et un greffoir.

Tarif : 15€ par participant, à régler à la réservation.
Places limitées.

Sur inscription auprès de Karine VERMERSCH
au 06 33 23 47 13

LA NOTE BLEUE

LE TROC DES JARDINIERS

• Dimanche 29 mars de 10 h à 12h

Au jardin des vers de terre - POLINCOVE
(avant le passage à niveau, à côté du n°1870)

Échanges de graines, plants, outils, livres et astuces de jardiniers !

Entrée libre

Renseignements et inscription
La Note Bleue
au 06 95 86 19 58



LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES CAPS ET MARAIS D'OPALE

DÉMONSTRATION : TAILLE DE POIERS PALISSÉS

Atelier animé par un technicien,

• Vendredi 13 mars de 14h à 17h—Recques-sur-Hem

Participez à la taille de 2 poiers exceptionnels âgés de plus de 150 ans classés « Arbres remarquables de France ».

Sur inscription auprès du PNR
au 03 21 87 90 90 Info@parc-opale.fr

LES SORTIES ET ATELIERS BIODIVERSITÉ

PASSAGE D'HIVER

Sortie animée par un guide nature du CPIE Flandre Maritime

● Vendredi 20 février de 14h à 16h,

RDV au parking du pont d'Hennuin

SAINTE-MARIE-KERQUE

L'îlot d'Hennuin est un petit cœur de nature où vivent des oiseaux d'eaux et des oiseaux de passage, des petites bêtes et des plantes des zones humides. Grâce à de nombreux outils d'observation, venez découvrir toutes ces espèces qui peuplent ce site !

SORTIE BIODIVERSITÉ

Sortie animée par un guide nature du CPIE Flandre Maritime

● Mercredi 13 mai de 9h30 à 11h30,

RDV au parking de la Mairie—RUMINGHEM

Entre la ville et les champs, de nombreux animaux et plantes sauvages trouvent des refuges partout où ils peuvent, les espaces verts deviennent alors de grandes zones de nature ! Entre les zones de verger, les mares et les buissons, équipons-nous et partons à la découverte de tous les êtres vivants.

Dans le cadre des *Rdv au jardin*
À l'Écopôle, 800 rue du Pont d'Oye—VIEILLE-ÉGLISE

● Samedi 6 juin

BIODIVERSITÉ JARDINIÈRE !

De 15h30 à 19h30

Stand et visites guidées animés par un guide nature du CPIE Flandre maritime

Le jardin au naturel est un milieu à part entière où l'on cultive des plantes potagères qui vont attirer quantité d'insectes pollinisateurs, des insectes auxiliaires et des prédateurs et des plantes sauvages bien utiles au jardin.

GUIDES NATURE PATRIMOINE VOLONTAIRES

CUEILLIR ET CUISINER LES PLANTES SAUVAGES

de 15h30 à 19h30

Balade découverte des plantes comestibles avec cueillette suivi d'un atelier cuisine.

Tout public à partir de 7 ans (enfants accompagnés)

 Sur inscription auprès de Karine TOP
karine.gnpv@cpieflandremaritime.fr

MYSTÈRES NOCTURNES

Sortie animée par un guide nature du CPIE Flandre Maritime

● Vendredi 3 juillet de 20h à 22h,

Écopôle, 800 rue du Pont d'Oye—VIEILLE-ÉGLISE

● Lundi 3 août de 20h à 22h,

RDV au parking du pont d'Hennuin

SAINTE-MARIE-KERQUE

Ce n'est pas parce qu'il fait nuit que tout le monde dort ! Venez profiter d'une soirée en notre compagnie pour découvrir la biodiversité nocturne (chauves-souris, hiboux, petits et grands animaux).

LA NATURE DANS L'OBJECTIF

Sortie animée par un guide nature du CPIE Flandre Maritime

● Vendredi 29 mai à 14h à 16h,

RDV au parking de la Mairie—RUMINGHEM

À partir de 10 ans, tout appareil photo est bienvenue !

Photographier la nature est un exercice auquel tout le monde peut s'adonner ! Dans chaque milieu naturel, les sujets ne manquent pas ! Venez découvrir les secrets de la photo nature et les astuces pour trouver quoi observer sans déranger...

COULEURS DE LA NATURE

Atelier animé par un guide nature du Conservatoire Botanique de BAILLEUL

● Mercredi 10 juin de 14h à 16h,

Écopôle, 800 rue du Pont d'Oye

VIEILLE-ÉGLISE

À partir de 7 ans, public famille

Certaines plantes sauvages ont un pouvoir colorant, découvre-les à travers une petite balade et confectionne des teintures végétales de retour en salle.



Inscription à la CCRRA
03 21 00 83 83

